

पी.जी. डिप्लोमा इन गाइडेन्स एवं क्लिनिकल कौन्सलिंग
P.G. Diploma In Guidance and Clinical Counselling

स्ववित्तीय पाठ्यक्रम
Under Self - Financing Scheme

पाठ्यक्रम
SYLLABUS
2014 - 2015



शासकीय मानकुँवरबाई कला एवं वाणिज्य स्वशासी महिला
महाविद्यालय, जबलपुर (म.प्र.)
Govt. M.K.B. Arts & Commerce Autonomous College
For Women, Jabalpur (M.P.)

पी.जी. डिप्लोमा इन गाइडेन्स एवं क्लीनिकल कौन्सलिंग

P.G. Diploma In Guidance and Clinical Counselling

स्ववित्तीय पाठ्यक्रम Under Self - Financing Scheme

Introduction : Globalization and rapid scientific growth changed the life style of individual. The needs and demands of individual have outgrown the capacity of the individual. This has lead to various Psychological problems, even the surveys by central govt. and WHO have concluded that the most of the diseases are psychosomatic. This has made necessary the development of Psychology, So that the proper diagnosis of individual that do not suffer from mental hazards.

An innovative P.G. Diploma Programme in Guidance and clinical Counselling is need of the hour.

Aim : The aim of this course is to prepare the student to function as professional Psychologist. The intensive training in the field of Guidance and Clinical Counselling will serve the purpose of modern society in preventing mental disorder and enhancing mental health.

Objectives : The course is organized as a one session programm with extensive theoretical inputs along with its applied aspect and supervised clinical experience. On completion of the course the student is expected to :

- (a) Have not only basic concept of guidance and Counselling but its applied use in daily life.
- (b) Diagnose the Psychological problems by applying suitable and appropriate testing devices.
- (c) Maintain a feeling of responsibility for the client and sensitivity to the counsellor-client relationship.
- (d) Work with the psychosocial dimensions of mental and physical diseases and formulate/undertake well-targeted psychosocial counselling.
- (e) Integrate the course contents with the clinical viewpoint in a service setting.
- (f) Introduce the interdisciplinary approach to clinical problems and learn to cooperate with colleagues of other disciplines.
- (g) Communicate by writing case reports for clinical use.
- (h) Teach about the nature and meaning of clinical services.
- (i) Apply professional ethics.

Regulation of the Course :

Admission Requirement : Minimum educational requirement for admission to this course shall be full time, regular M.A. degree with psychology. A minimum of 48% marks in aggregate is required to apply for the course.

Admission : A selection committee that includes a clinical psychology faculty shall make admissions on the basis of an interview.

Duration : This is a full time course with extensive training and apprenticeship experiences for one academic year.

CONTENT OF THE COURSE

Theory paper & Practical :

- Paper - I : Guidance and Measurement of Human Behaviour.
Paper - II : Psychopathology
Paper-III : Clinical Counselling
Paper-IV : Psychology of Normal Adaptation and Behaviour Modification.

Practical :

- (i) Interviewing Skills, Mental Status Examination, Assessing Primary Mental Functions Clinically.
- (ii) Detailed Case Work up.
- (iii) Psycho-diagnostic including viva voce.

Minimum Prescribed Practical Work :

- | | | |
|----------------------------|---|----|
| (i) Detailed case studies | : | 10 |
| (ii) Psychological testing | : | 10 |
| (iii) Interviews | : | 10 |
| (iv) Counseling | : | 10 |
| (v) Assignment | : | 10 |

Submission :

One month prior to the annual examination every candidate should submit the assignments (typed/H.W. and bound) as prescribed in the syllabus, in duplicate.

Internal Assessment :

In each subject (Submission, practical) at end of the session 20% marks shall be allotted for internal assessment.

Examination :

The theory and practical examinations will be held at the end of the session.

Tuition / Examination Fee :

The prescribed tuition/Examination fee as laid down from time to time by the college authority shall be paid by the students.

Scheme of Examination :

PAPER	MAX. MARKS	MIN MARKS	DURATION
Paper - I	100	36	3Hrs.
Paper - II	100	36	3Hrs.
Paper - III	100	36	3Hrs.
Paper - IV	100	36	3Hrs.
Total	400	144	
Practical and Viva Voce	100 { Part-I 50 Part-II 50	36 in each	

Note : Candidate is required to pass in theory and Practical separately.

Division:	I st Division	60% and Above
	II nd Division	48% and Above
	III rd Division	Less than 48%
	Passing Marks	36% Theory and Practical Separately

मानव व्यवहार का मापन एवं निर्देशन**Guidance and Measurement of Human Behaviour****प्रश्नपत्र - प्रथम****Paper - I**

समय - 3 घटे

Time - Hours

पूर्णांक अंक : 100

Maximum Marks

Minimum Marks : 36

इकाई/ UNIT - I

प्रस्तावना परिचय : (i) निर्देशन का स्वरूप एवं प्रकार (ii) निर्देशन के सिद्धान्त (iii) निर्देशन के क्षेत्र (iv) परामर्श का स्वरूप एवं प्रकार (v) परामर्श के उपागम (vi) परामर्श साक्षात्कार

Introduction : (i) Nature and types of Guidance (ii) Principles of Guidance (iii) Field of Guidance (iv) Nature and types of Counselling (v) Approaches to Counselling (vi) Counselling Interview.

इकाई/ UNIT - II

विकासात्मक पहलू : शारीरिक, भाषा, सामाजिक, सवेगात्मक, संज्ञानात्मक नैतिक एवम् व्यक्तित्व विकास, पारिवारिक एवं प्रारंभिक अनुभव का विकास पर प्रभाव, वृद्धावस्था में समायोजन मृत्यु एवं मरणसासन के समय अभिवृत्ति, मृत्यु दुश्चिंता ।

Development Aspects : Physical, language, social emotional, cognitive, moral and personality development, Influences of the family and early experience, Adjustment in Old age, Attitudes toward death and dying, Death Anxiety.

इकाई/ UNIT - III

मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की प्रकृति : परीक्षण प्रकृति एवम् परिभाषा, परीक्षण के उद्देश्य, परीक्षार्थी की विशेषताएँ परीक्षणकर्ता का प्रभाव, मानकीकरण, विश्वसनीयता, वैधता, परीक्षण के प्रकार, प्रशासन, फलांकन के प्रकार, वैयक्तिक एवम् सामूहिक परीक्षण, वाचिक एवम् अवाचिक परीक्षण।

Nature of Psychological Test : Nature and definition, purpose of tests, Characteristics of examinee, Effects of examiner, Standardization, Reliability, Validity, Types of Tests,

Administering, Types of scoring, Individual versus Group Test, verbal and non-verbal.
Relevance of Psychological tests in Guidance and counselling.

इकाई/ UNIT - IV

व्यक्तित्व मूल्यांकन : सामग्री, प्रशासन एवं फ्लॉकन, व्याख्या। व्यक्तित्व अनुसूचि। प्रश्नावली
एवं प्रक्षेपी परीक्षण जैसे स्याही धब्बा परीक्षण, कथा सार अभिबोध एवं बालक अभिबोध परीक्षण,
वाक्यपूर्ति परीक्षण, ड्र ए पर्सन परीक्षण।

Personality Assessment : Materials, Administration and scoring, Interpretation,
evaluation of frequently used personality inventories/questionnaires and projective
tests such as Inkblot tests, TAT and CAT, Draw-a person test, Sentence completion
test etc.

इकाई/ UNIT - V

परामर्श के कुछ विशिष्ट प्रकार, भारतीय संदर्भ में परामर्श।

Some special forms of counselling. Counselling in Indian Context.

I.J. Gorden - Human development

L. Kritical - Understaing Psy.

E.B. Heurlock - Child Development

Robert J. Hoffning - Life Span development

E.J. Enthony - The Child in his family

जानकी मूरजानी - आधुनिक विकासात्मक मनोविज्ञान

महेश भार्गव - आधुनिक परीक्षण व मापन

मनोविकृति विज्ञान Psychopathology

प्रश्नपत्र - द्वितीय
Paper - II

समय - 3 घंटे
Time - Hours

पूर्णांक अंक : 100
Maximum Marks
Minimum Marks : 36

इकाई/ UNIT - I

मनोविकृति विज्ञान की प्रस्तावना - मनासिक विकृति के कारण एवं मानसिक स्वास्थ्य,
मनोसामाजिक सिद्धान्त या मॉडल, चिकित्सा प्रारूप, नैतिक प्रारूप, व्यावहारात्मक प्रारूप,
गत्यात्मक प्रारूप, नैदानिक मॉडल।

Introducation to Psychopathology : Etiology of mental disorders and mental health
Psychosocial models. Medical model, Moral model, Behavioural model, Dynamic model,
Clinical model.

इकाई/ UNIT - II

मनोविकृति विज्ञान में मनस्ताप, मनोविक्षिप्तता एवं दैहिक विकृति :

Psycho Pathology of Neurotic, Psychotic and Physiological Disturbances.

(अ) मनस्ताप की मनोविकृति -

Psychopathology of Neurotics

- (1) चिंता विकृति - असंगतमय, मनोश्रस्तता-बाध्यता विकृति, उत्तर आघातीय तनाव
विकृति, सामान्यीकृत चिन्ता विकार।
Anxiety disorder - Phobia, Obsessive Compulsive Disorder, Post traumatic
Stress Disorder. G.A.D.
- (2) मनोविच्छेदी विकृतियाँ
Dissociative disorder
- (3) कायप्रारूप विकृति
Somato form disorder
- (4) समायोजन विकृति
Adjustment disorder.

(ब) मनोविक्षिप्तता की मनोविकृति -
Psycho Pathology of Psychotic

- (1) मनोविदालिता एवं अन्य मनोविक्षिप्त विकार
Schizophrenia and other psychotic disorder.
- (2) मनोदशा विकार
Mood disorder

(स) मनोदैहिक विकृति -
Psychophysiological disturbances

इकाई/ UNIT - III

मनोविकृति विज्ञान में व्यक्तित्व एवं व्यवहार विकृतियाँ : विशिष्ट व्यक्तित्व विकृति - आदत एवं आवेग संबंधी विकृति, मनोत्तेजक पदार्थों के दुरुपयोग से उत्पन्न मानसिक एवं व्यावहारात्मक विकार, यौन संबंधी दुष्क्रिया एवं अन्य विकार, बाल्यावस्था एवं किशोरावस्था में होने वाले सवेगात्मक, व्यावहारात्मक एवं विकासात्मक मनः चिकित्सकीय विकार।

Psychopathology of Personality and Behaviour Disorders : Specific personality disorders-Habit and impulse disorders, Mental and behavioral disorders due to psychoactive substance use, Sexual dysfunction and disorders, Psychopathology of Childhood and Adolescence Disorders Psychopathology of emotional, behavioural and development disorders of childhood and adolescence.

इकाई/ UNIT - IV

मनःचिकित्सा - प्रस्तावना परिभाषा-उद्देश्य, प्रशिक्षण, व्यवसायिक एवं नैतिक मुद्दे, चिकित्सा की योजना एवं रिकार्डिंग (अंकन), मानव अस्तित्ववादी चिकित्सा-ऐतिहासिक संदर्भ एवं दार्शनिक आधार, चिकित्सा के नियम एवं प्रकार, वर्तमान स्थिति।

Psychotherapy-Introduction : Definitions, objective, training, professional and ethical issues, planning and recording of therapy. Human-Existential Therapies : Historical context and philosophical basis, principles and types of therapy, current status.

इकाई/ UNIT - V

संज्ञानात्मक चिकित्सा : आधारभूत नियम एवं अवधारणाएँ - चिकित्सा पद्धतियाँ, चिकित्सकीय प्रयोग संबंधी मुद्दे। सहायक चिकित्सा : लक्ष्य, संकेत (लक्षण), तकनीक एवं उनके प्रयोग संबंधी मुद्दे। विशिष्ट परिस्थितियों से संबंधित चिकित्सा : बच्चों से संबंधित चिकित्सा, पारिवारिक चिकित्सा वैवाहिक चिकित्सा, यौन चिकित्सा।

Cognitive Therapies : Basic principles and assumptions, therapy techniques, application issues. Supportive Psychotherapy : Goal, Indications, techniques and application issues. Therapy with Special Conditions : Such as therapies with children, family therapy, marital therapy and sex therapy.

Books Recommended :

1. Adams H.E. & Sutkar : F.G. (E.D.) 1984 : Comprehensive Handbook of Psychopathology, New York, Plenum Press.
2. Buss A. H. (1986) : Psychopathology, London : Wiley.
3. Coleman J.C. (1988) : Abnormal Psychology & Modern Life.
4. Friedman & Kaplan : Text book of Psychiatry.
5. Kisker : Disorganized Personality.
6. Maslow & Mittleman : Principles of Abnormal Psychology.
7. Cameron : Personality Development & Psychology.
8. Verma S.K. (1988) : Mental illness and treatment.
9. J. Pandey : Psychology in India : The State of the art (Vol. III) New Delhi Sage.

नैदानिक परामर्श
Clinical Counselling

प्रश्नपत्र - तृतीय

Paper - III

समय - 3 घंटे
Time - Hours

पूर्णांक अंक : 100
Maximum Marks
Minimum Marks : 36

इकाई/ UNIT - I

नैदानिक परामर्श :

Clinical Counselling :

- (i) परिभाषा, प्रकृति और लक्ष्य
Definition nature, goals - o
- (ii) परामर्श के प्रकार - (समूह परामर्श सहित)
Types of counselling, Group Counselling
- (iii) परामर्श के नैतिक मूल्य व व्यवसायिक मुद्दे
Ethics and professional issues in counselling.
- (iv) परामर्श के उपागम
Approaches to counselling

इकाई/ UNIT - II

निर्योग्यता और पुनर्वास :

Disability and Rehabilitation :

- (i) परिभाषा, प्रकृति, प्रकार, लक्षण, Incidence, Prevalance (प्रचलन) कारण, जैविक आधार तथा सामाजिक संबंध। (Synopsis of Psychiatry)
Definition, nature, types, characteristics, incidence, prevalence, causes (biological bases and social correlates)
- (ii) अधिगम निर्योग्यता
Learning disability
- (iii) दृष्टिबाधिता
Visal disability
- (iv) श्रवण बाधिता
Hearing disability

- (v) अस्थिबाधिता एवं न्यूरोमस्कूलर
Orthopaedic and neuromuscular disability : Cerebral palsy, polio myletis.
- (vi) बहु विकृतियाँ
Multiple disability
- (vii) विकलांग पुनर्वास
Rehabilitation of disability-handicap

इकाई/ UNIT - III

नैदानिक परामर्श का उपयोग : डॉक्टर - मरीज का संबंध एवं साक्षात्कार की तकनीक

Application of Clinical Counselling : Sign and Symptoms of Psychiatry

- (i) साक्षात्कार
Interview
- (ii) परामर्श की प्रक्रिया
Counselling process
- (iii) रिकार्डिंग (अंकन)
Recording Miltenberger.
- (iv) परामर्श का मूल्यांकन
Evaluation of counselling
- (v) व्यवितगत इतिहास
Case study

इकाई/ UNIT - IV

मनोवैज्ञानिक परीक्षण एवं निदान :

Psychological Testing and Diagnosis:

- (i) मनोवैज्ञानिक परीक्षण क्या है?
What is a psychological test
- (ii) नैदानिक उपयोग में परीक्षण, शोध एवं प्रशिक्षण
Testing in clinical practice, research training.
- (iii) परीक्षण निर्णय की कसौटियाँ
Criteria for judging text.
- (iv) मनोवैज्ञानिक परीक्षण के उपयोग में सीमाएँ
Limitations of the use of psychological test.
- (v) मनोनिदान
Psychodiagnosis : Nature and Concept.
- (vi) निदान की सीमाएँ
Limitations of diagnosis

- (vii) मनोवैज्ञानिक परीक्षण को प्रभावित करने वाले कारक
Factor affecting psychological test result.

इकाई/ UNIT - V

विशेष क्षेत्रों में नैदानिक परामर्श :

Clinical Counselling in Special Areas :

- (i) चिरकालिक रोगग्रस्त मरीज + HIV, AIDS, कैंसर
Terminally ill patients HIV, AIDS, Cancer
- (ii) बालकों की व्यवहारिक एवं सवेगात्मक समस्याएँ
Behavioural & emotional problems in children
- (iii) मानसिक मंदता
Mental retardation
- (iv) मादक द्रव्य/द्रव्य दुरुपयोग से संबंधित विकृतियाँ
Alcohol substance abuse disorder
- (v) चिरकालिक मानसिक विकृतियों से ग्रसित व्यक्ति- (दुष्चिंता-इर विकृति, मनोग्रसिता बाध्यता, भीषिका, मनोविदालिता)
People with chronic mental disorders.
Anxiety phobia, OCD, Panic attack.
Psychotic - Schizophrenia.
- (vi) लैंगिक दुष्क्रिया एवं विकृतियाँ
Sexual dysfunction disorders
- (vii) ऑटिस्म
Pervasive developmental disorder - autism

Books :

1. Synopsis of Psychiatry - Kaplan
2. Narayan Rao - Counselling and Guidance
3. Sheldon J. Korchin- Modern Clinical Psychology
4. Sitaram Jaiswal : Counselling in Education
5. Madhubala Asthana : Guidance and Counselling.
6. R.K. Sharma
7. A.K. Singh
8. Health Psychology.

व्यवहार परिमार्जन एवं सामान्य अनुकूलन का मनोविज्ञान Psychology of Normal Adaptation and Behaviour Modification

प्रश्नपत्र - चतुर्थ
Paper - IV

समय - 3 घंटे
Time - Hours

पूर्णांक अंक : 100
Maximum Marks
Minimum Marks : 36

इकाई/ UNIT - I

सामान्यता - सामान्यता एवं असामान्यता का प्रत्यय, चिकित्सकीय सांख्यिकीय, वैयक्तिक (आत्मनिष्ठ) मनोसामाजिक प्रारूप (मॉडल) सामान्य अनुकूलन के लक्षण, व्यवितत्व क्या है, व्यवितत्व का मापन, व्यवितत्व के सैद्धान्तिक उपागम।

Normality : Concept of normality & Abnormality Medical, Statistical, Subjective, Psycho Social Models. Features of normal adaptation, What is personality Measurement of Personality, Theoretical Approaches to personality.

इकाई/ UNIT - II

प्रतिबल एवं प्रतिबल से अनुकूलन (समायोजन) - प्रतिबल की प्रकृति-प्रतिबल के प्रकार, प्रतिबल की उत्पत्ति प्रतिबल के प्रति प्रतिक्रिया (मनोवैज्ञानिक एवं वैहिक प्रतिक्रिया) प्रतिबल के सिद्धान्त, प्रतिबल का मापन, प्रतिबल पूर्ण परिस्थितियों के उदाहरण, प्रतिबल का प्रबंधन।

Stress and Adaptation to Stress : Nature of Stress : Types of Stress, Sources of Stress, Reaction of Stress : (Psychological & Physiological reaction). Theories of stress, Measurement of stress. Examples of overload (stressful) condition, Management of stress.

इकाई/ UNIT - III

जीवन चक्र - जीवन चक्र का स्वरूप एवं सम्प्रत्यय, जीवन चक्र की विभिन्न अवस्थाएँ, जीवन-चक्र विकास के मॉडल, जीवन चक्र को और अधिक प्रभावी बनाने हेतु मार्गदर्शन, अभिप्रेरणा का स्वरूप एवं सम्प्रत्यय-मोटिव पारूप एवं व्यवहार अनुकूलनशीलता को बढ़ाना, कार्य प्यार व खेल में संतुलन, प्रभावकारी सवेगात्मक अनुभव।

Life Cycle : Nature and concept of life cycle, stages of life cycle, guidelines for maintaining effectiveness through life cycle, Nature and concept of Motivation-motive pattern and

behaviour. Improving adaptation : balance of work, love and play. Effective emotional experience.

इकाई/ UNIT - IV

व्यवहार परिमार्जन : ऐतिहासिक पृष्ठभूमि - परिभाषा, व्यवहार परिमार्जन के उपागम, व्यवहार मूल्यांकन, विश्लेषण एवं व्यवस्थापन. व्यवहार रूपान्तरण प्रविधिया- क्रिया प्रसूत अनुबंधन प्रति-अनुबंधन एवं पीढ़ादायक अनुबंधन प्रविधिय स्व. नियंत्रण प्रविधियाँ एवं संज्ञानात्मक प्रविधियाँ ।

Behaviour Modification : Historical background - definition, approaches to Behaviour Modification, behavioural assessment, analysis and formulations. Techniques of behaviour modification - Operant conditioning, counter-conditioning procedures, aversive conditioning procedures, self-control procedures and cognitive procedures.

इकाई/ UNIT - V

व्यवहार परिमार्जन अनुप्रयोग - प्रतिबल से संबंधित विकृतियाँ, चिंता विकृतियाँ, लैंगिक दुष्क्रिया एवं विचलन वाल्यावस्था विचलन से संबंधित विकार एवं मनोविक्षिप्त विकृतियों के प्रबंधन में नैदानिक विधियों का अनुप्रयोग ।

Application of Behaviour Modification : Clinical application in the management of stress-related disorders, anxiety disorders sexual, dysfunction and deviation, childhood disorders and psychotic disorders.

READINGS :

1. Life Span Development - Robert J Hoffning.
2. Understanding Human Development - Douglas.
3. Positive Personality Profile - Roberts A. Roping.
4. Adolescent Development & adjustment - L.D. Crow & A. Crow.
5. Behaviour Modification - B.M. William L. Mikulas Harper & Roo Publication York.
6. Behaviour Modification - A.L. Porterfield and B. L. Anderson.
7. Modern Clinical Psychology - S.J. Korchin.

पी.जी. डिप्लोमा प्रायोगिक

P.G. Diploma Practicals

कोई भी 20

(Do any Twenty)

पूर्णांक अंक : 100 Part - I - 50
Maximum Marks Part - II - 50

I. मनोवैज्ञानिक परीक्षाओं की सूची List of Psychological Tests

1. स्टेनफोर्ड विने
Stanford Binet
2. वैश्लर बुद्धि परीक्षण
W.A.I.S. - Ramalingaswami, W.I.S.C. Mallen
3. भाटिया निष्पादन परीक्षण माला
Bhatia's Battery of Performance Tests
4. स्टैंडर्ड प्रोग्रेसिव माट्रिसेस
Standard Progressive Matrices
5. सेंगुन गोडार्ड फार्म बोर्ड
Senguin Goddard Form Board
6. वाइनलैंड सामाजिक परिपक्वता मापनी/वाइनलैण्ड/नलिनी राव
Vineland Social Matutity Scale
7. नॉक्स-क्यूब इमिटेसन टेस्ट
Knox Cube Imitation Test
8. ड्रा ए मैन टेस्ट
Draw a Man Test
9. रोशॉ स्याही धब्बा परीक्षण
Roschach Ink Blot Test
10. प्रसंगात्मक बोध परीक्षण (कथासार)
Thematic Apperception Test (TAT)
11. बालक बोध परीक्षण
Children's Apperception Test (CAT)

12. शब्द साहचर्य परीक्षण
Word Association Test (WAT)
 13. वाक्य पूर्ति परीक्षण
Sentence Completion Test (SCT)
 14. 16 पी.एफ./एच.एस.पी.क्यू.
16 P.F. / HSPQ
 15. एम.एम.पी.आई. (मिनेसोटा बहुपक्षीय व्यवितत्व अविष्कारिका)
MMPI
 16. समायोजन परीक्षण
Adjustment Inventory
 17. तनाव मापनी
Stress Scale
 18. विपाद मापनी
Depression Scale
 19. कुण्डु स्नायु विकृति व्यवितत्व अविष्कारिका
KNPI
 20. भेदक अभिक्षमता परीक्षण
Differential Aptitude Test
 21. आत्म संप्रत्यय
Self Concept Scale
 22. बेन्डर गेस्टाल्ट टेस्ट
Bender Gestalt Test
 23. नैदानिक विश्लेषण प्रश्नावली
Clinical Analysis Questionnaire
 24. सवेगात्मक परिपक्वता मापनी
Emotional Maturity Scale
 25. पी.जी.आई. स्मृति मापनी
PGI Memory Scale
- II. केस स्टडी : 05 सामान्य, 05 असामान्य
Case Study : Do any 5 normal and any 5 clinical

- (17)
- III. मानसिक चिकित्सालय भ्रमण
Visit to Mental Hospitals
 - IV. मनोचिकित्सा विभाग - भ्रमण
Visit to Psychology Department
 - V. परामर्श साक्षात्कार
Counselling interview.
 - VI. प्रतिवेदन लेखन
Report Writing
- ***