Name – Dr. B.N. Tripathi

Department of Geography

M.A. 3rd Semester

Paper – 1

Topic- Advanture Tourism

Date – 20/10/2020

ADVENTURE
TOURISM

साहसिक पर्यटन

हर वर्ष विदेशी सैलानियों में से लगभग चालीस पचास हजार इसे सैलानी होते हैं जो भारत आकर जो साहसिक क्रीड़ाओं में भाग लेते है। साहसिक पर्यटन नव, जल अथवा भूमि कहीं पर भी आयोजित किया जा सकता है। गुब्बारे में उड़ना, हेलिस्किंग, पैराग्लाइडिंग वायु स्पोर्ट्स हैं। नाव चलाना, समुद्र में स्टीमर नाव के साथ चलना, स्कूबा डाइविंग, सनार्कलिंग, नदी में तैरना, आदि जल आधारित स्पोर्ट्स हैं। ट्रैकिंग आदि भूमि साहसिक पर्यटन हैं।

यात्रा के पूर्व तैयारियां

- एक महीने पहले की तैयारियां

जिस जगह जा रहे हैं वहां का मौसम पता कर लें और उसके हिसाब से सामान पैक कर लें। पड़ोसियों रिश्तेदारों को अनोपचारिक सूचना दे दें। रिजर्वेशन के लें।

- एक हफ्ते पहले की तैयारियां

रिजर्वेशन दुबारा से जांच लें अगर कहीं फेर बदल हुआ है तो उसे ठीक करा लें। विदेश घूमने जा रहे हैं तो विदेशी मुद्रा की व्यवस्था कर लें।

- सैर के पूर्व की तैयारियां
- समान उतना ही पैक करे जितना की जरूरी हो।

साहसिक पर्यटन के प्रकार

साहसिक पर्यटन मूलरूप से तीन प्रकार से हो सकता है –

1. जल पर्यटन
2. भूमिगत पर्यटन
3. वायु पर्यटन

जल पर्यटन

जल पर्यटन के अन्तर्गत नदी , समुद्र या झील में खेले जाने वाले खेल आते हैं। प्राचीन काल से ही पानी के अंदर विभिन्न प्रकार के खेल खेले जाते थे लेकिन वर्तमान समय में विज्ञान की उन्नति के साथ परिवर्तित एवं परिवर्धित हो गए है। जल पर्यटन के कुछ प्रमुख साहसिक खेल निम्नानुसार हैं –

1. सरफिंग।
2. कायकिंग।
3. केनोइंग
4. स्किन डाइविंग
5. व्हाइट वाटर राफ्टिंग
6. स्कूबा डाइविंग
7. Wind

सर्फिंग

सर्फिंग एक सतही पानी का खेल है जिसमें एक व्यक्ति, एक सर्फर पानी की चलती लहर के आगे के खंड, या चेहरे पर सवारी करने के लिए एक बोर्ड का उपयोग करता है, जो आमतौर पर सर्फर को किनारे की ओर ले जाता है। सर्फिंग के लिए उपयुक्त लहरें मुख्य रूप से समुद्र के तटों पर पाई जाती हैं, लेकिन खुले समुद्र में, झीलों में, नदियों में ज्वारीय बोर के रूप में या लहर पूल में खड़ी लहरों में भी पाई जा सकती हैं।

कयाकिंग

कयाकिंग एक वॉटर एक्टिविटी है, जिसमें छोटी नाव जिसे 'कयाक' कहते हैं, उसपर बैठकर पानी में तैरा जाता है। आपको जानकर हैरानी होगी कि ये एक्टिविटी न सिर्फ आपको फन देती है, बल्कि हेल्थ के लिए इसके काफी फायदे हैं।

स्किन डाइविंग

यह एक तरह का तैराकी है जिसमें पानी के अंदर कोई भी ऐसा कार्यकलाप जिसमें डुबकी लगाने वाला तैराक पानी में स्वंत्रता से के सके। जैसे – पानी के भीतर रहकर वह शोध कार्य या छायांकन भी के सकता हैं।

व्हाइट वाटर राफ्टिंग

राफ्टिंग और व्हाइटवाटर राफ्टिंग एक आउटडोर मनोरंजक गतिविधि हैं जिसमे एक हवा वाली बेड़े का उपयोग कर नदी या पानी के अन्य प्रकारों पर नेविगेट करते हैं।

कैनोइंग

कैनोइंग एक पैडल खेल है जिसमें आप घुटने टेकते हैं या एक खुली या बंद-छड़ी डोंगी में आगे झुकते हैं, और अपनी खुद की ताकत के तहत अपने आप को एक-मोटे पैडल के साथ आगे बढ़ाते हैं।

भूमिगत पर्यटन

साहसिक क्रीड़ाएं भूमि पर भी खेली जाती हैं लेकिन उसमें जोखिम थोड़ा कम होता है। यदि कोई आपत्ति आ जाए तो सबसे ज्यादा बचाव के साधन धरातल पर खेले जाने वाले में ही होते हैं। धरातल पर खेले जाने वाले प्रमुख खेल निम्नानुसार हैं –

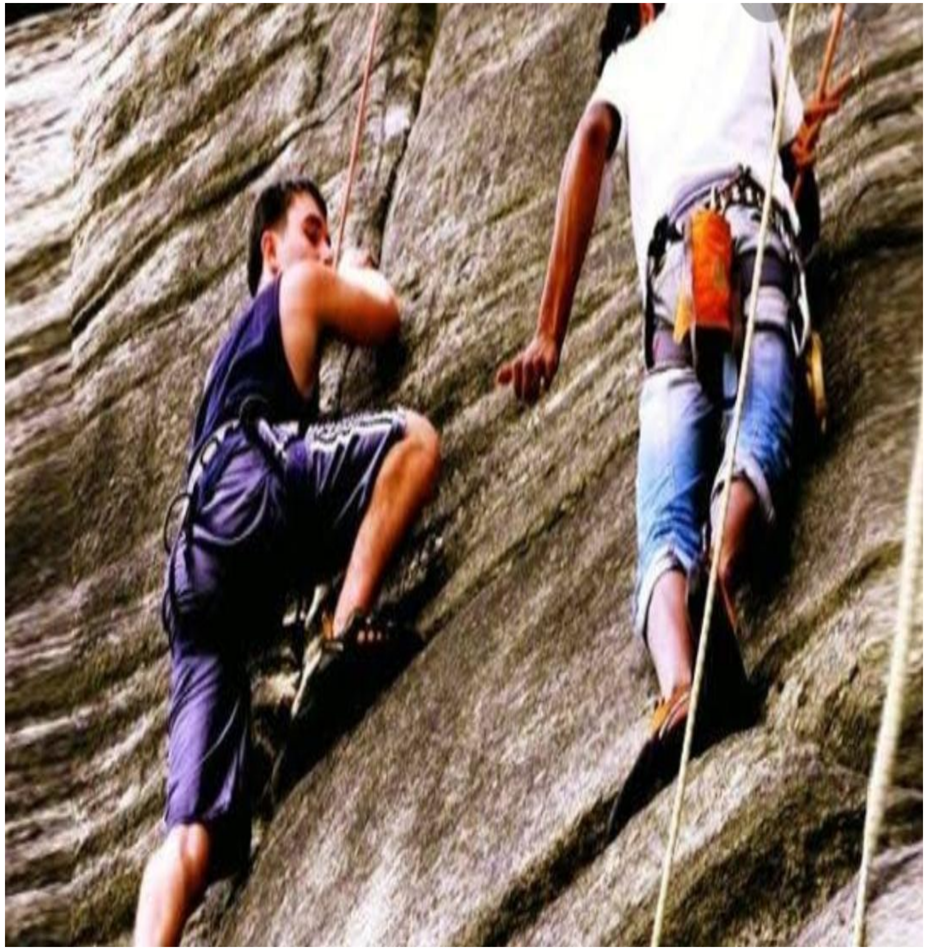
1. स्कीइंग।
2. बंजी जंपिंग।
3. साफरी
4. ट्रैकिंग
5. पर्वतारोहण
6. मोटर रैली
7. रॉक क्लाइंबिंग

बंजी जंपिंग

बंजी जम्पिंग एक ऐसी गतिविधि है जिसमे एक ऊंची संरचना से एक बड़ी लोचदार रस्सी के साथ जुड़े रहते हुए कूदना शामिल है।

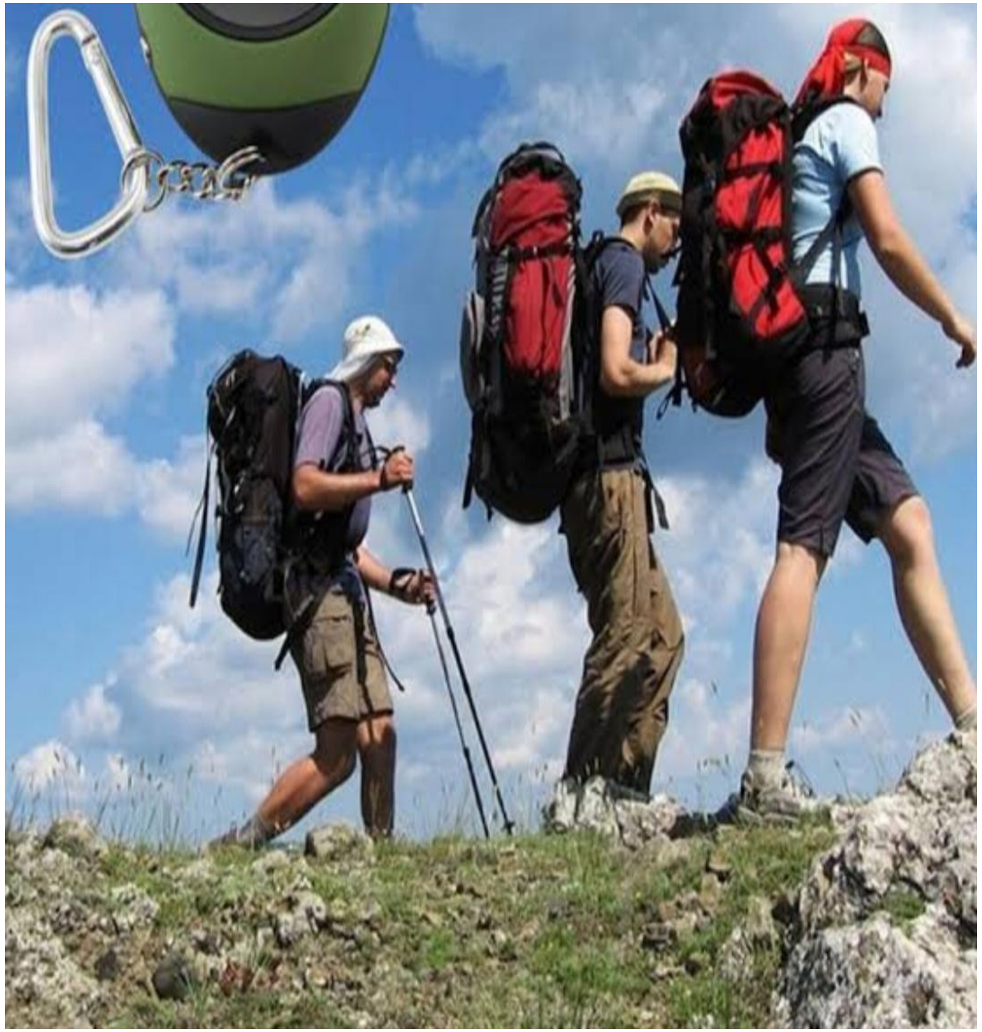
रॉक क्लाइंबिंग

रॉक क्लाइम्बिंग एक ऐसी गतिविधि है जिसमें प्रतिभागियों को ऊपर, नीचे या प्राकृतिक **रॉक**संरचनाओं या कृत्रिम चट्टान की दीवारों पर चढ़ना होता है। इसका लक्ष्य किसी संरचना के शिखर तक पहुंचने या बिना किसी पूर्व-निर्धारित मार्ग के समापन बिंदु तक पहुंचना है।



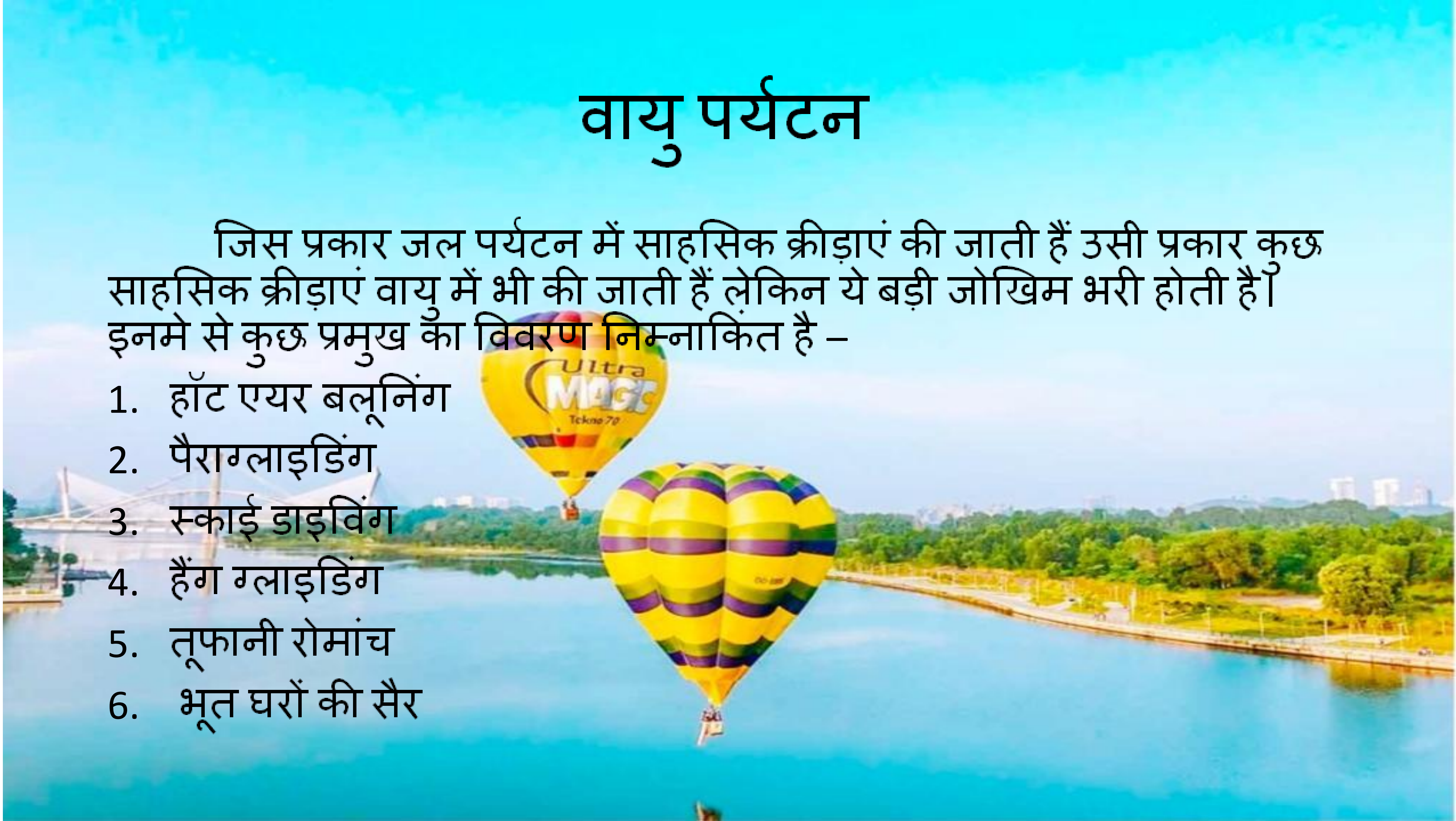
ट्रैकिंग

दुर्गम ऊबड़-खाबड़ पहाड़ी तथा घाटी मार्गों से पैदल यात्रा करने को ट्रेकिंग कहते हैं। ट्रैकिंग के दौरान मनुष्य जुझारु एवं निडर बनता है। मिल कर काम करने से उसमें सहयोग की भावना भी विकसित होती हैं। ट्रैकिंग रास्ते के पेड़-पौधे, जीव-जन्तु एवं नयनाभिराम दृश्य व्यक्ति की सारी थकान हर लेते हैं।



पर्वतारोहण

पर्वतारोहण एक खेल, शौक या पेशा है जिसमें पर्वतों पर, चलना, लंबी पदयात्रा, पिट्ठूलदाई और आरोहण शामिल है।



वायु पर्यटन

जिस प्रकार जल पर्यटन में साहसिक क्रीड़ाएं की जाती हैं उसी प्रकार कुछ साहसिक क्रीड़ाएं वायु में भी की जाती हैं लेकिन ये बड़ी जोखिम भरी होती है। इनमे से कुछ प्रमुख का विवरण निम्नाकिंत है –

1. हॉट एयर बलूनिंग
2. पैराग्लाइडिंग
3. स्काई डाइविंग
4. हैंग ग्लाइडिंग
5. तूफानी रोमांच
6. भूत घरों की सैर

पैराग्लाइडिंग

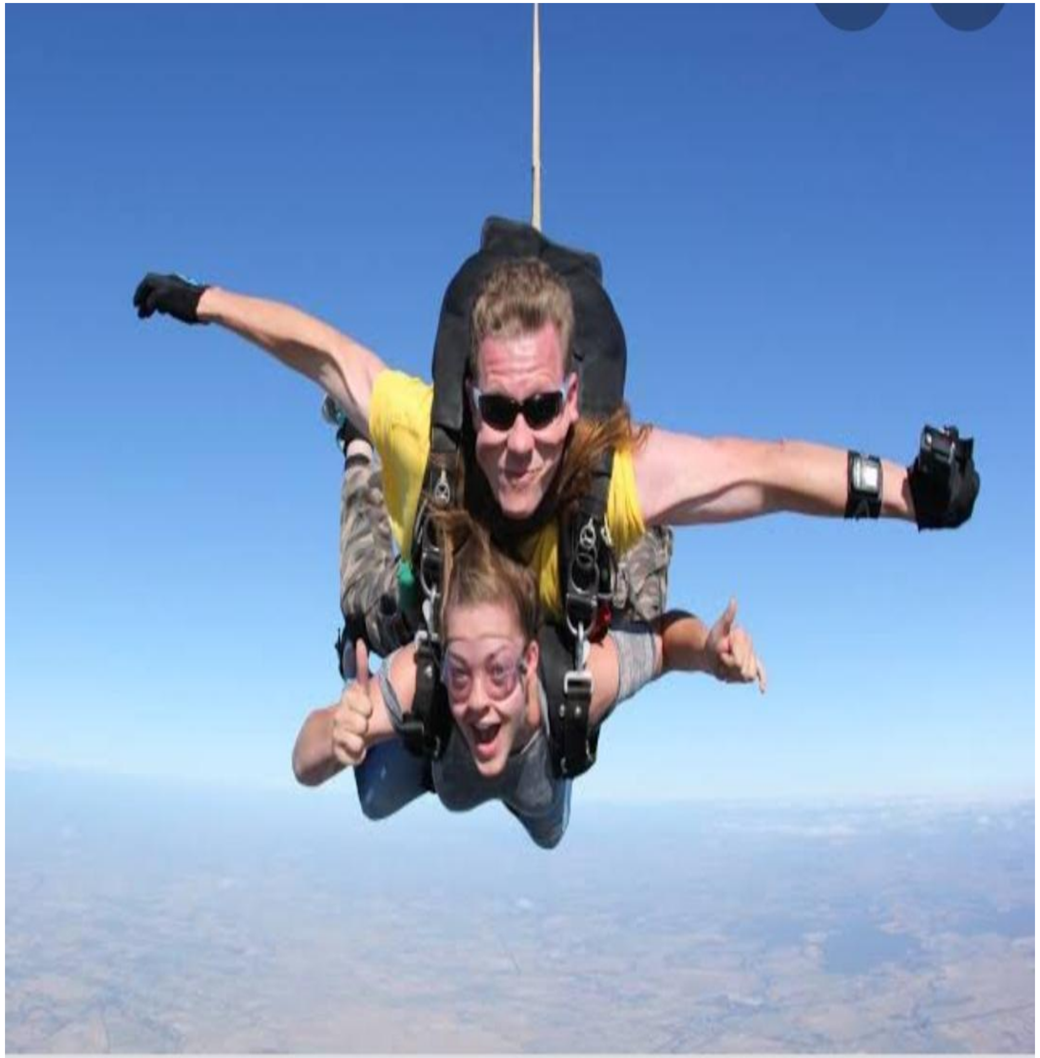
पैराग्लाइडिंग फ्लाइंग पैराग्लाइडर्स एक बहुत ही मनोरंजक और साहसिक खेल है जिसके विमान में कोई ठोस संरचना नहीं होती इसमें हलके और उड़ने वाले वाहन में कोई इंजन लगा होता है।

हैंग ग्लाइडिंग

हैंग ग्लाइडिंग एक वायु खेल या मनोरंजक गतिविधि है जिसमें एक पायलट एक हल्का, गैर मोटर चालित पैर-लॉन्च भारी-से-एयर विमान चलाता है जिसे एक **हैंग** ग्लाइडर कहा जाता है।

स्काई डाइविंग

स्काई डाइविंग में आपको एक हवा में उड़ते हुए हैलीकॉप्टर से नीचे कूदना होता है और कूदने के बाद जमीन से कुछ उंचाई ऊपर पैराशूट को खोलते है।



Thank You